



Il Borgo apre
alla
Cucina Naturale!

borgo shanti

**A partire dal 5 agosto
per tutti i mercoledì
del mese vi aspettiamo a cena.**

La formula è quella del menù completo realizzato con gli ortaggi freschi del nostro orto e con pochi altri ingredienti buoni e rispettosi, lavorati con passione e semplicità. Ci piace cucinare evitando l'uso di prodotti di origine animale, attingendo dalla nostra tradizione culinaria più autentica e stando attente a minimizzare gli sprechi. Il contesto è quello del Borgo, in mezzo alla natura, accogliente e familiare.

Costo a persona
€ 20,00
Prenotazione obbligatoria
entro il lunedì precedente

E alla fine della serata
vi raccontiamo le
ricette e **una ve
la regaliamo!**



In cucina c'è
Manuela Palestra



Manuela
Palestra

La passione per il **Buon Cibo** ce l'ha nel sangue e la nascita dei figli è la svolta per ricercare materie prime di qualità per preparare le pappe. Inizia il percorso dalla macrobiotica della **Sana Gola**, partecipando poi come cuoca ai progetti **Diana** del **Prof. Franco Berrino**.

Si consolidano la passione e le competenze tanto da cominciare a tenere corsi di cucina, continuando nel contempo ad approfondire le conoscenze nell'ambito della **Cucina Naturale**, dall'**Antroposofia** al metodo **Kousmine**, dal **Veganesimo** al **Crudismo**, fino al mondo dei **Cibi fermentati**.

