



Il Borgo apre
alla
Cucina Naturale!

borgo ehanti

Ferragosto 2020 al Borgo

Menù

Chips di verdure aromatizzate
con patè raw di semi di girasole

Crema di melanzane
alla libanese

Millefoglie di pane carasau
con verdure di stagione

Tabulè estivo con pesto
di aromatiche e pomodorini

Lenticchie di montagna in salsa di senape

Verdure dell'orto
gratinate

Mattonella al cocco
e cioccolato fondente

In cucina c'è
Manuela Palestra

Costo Pranzo a persona
€ 25,00
Prenotazione obbligatoria
entro il 12 agosto



Manuela
Palestra

La passione per il **Buon Cibo** ce l'ha
nel sangue e la nascita dei figli è la svolta
per ricercare materie prime di qualità
per preparare le pappe.

Inizia il percorso dalla macrobiotica della **Sana Gola**, partecipando
poi come cuoca ai progetti **Diana** del **Prof. Franco Berrino**.

Si consolidano la passione e le competenze tanto da cominciare a tenere
corsi di cucina, continuando nel contempo ad approfondire le conoscenze
nell'ambito della **Cucina Naturale**, dall'**Antroposofia** al metodo **Kousmine**,
dal **Veganesimo** al **Crudismo**, fino al mondo dei **Cibi fermentati**.

