

QUADERNI RISTRETTI - 8

# ERBARI II

**8 piante  
della valle di Scheto in Chianti  
raccolte e raccontate  
da Danila Maneri**

*a cura di Giovanni Fassio per Fiorina Edizioni*



**F  
OR**

Fiorina Edizioni

Le stampe raffigurate in questo quaderno  
possono essere ordinate a:

[info@fiorinaedizioni.com](mailto:info@fiorinaedizioni.com) • [www@fiorinaedizioni.com](http://www.fiorinaedizioni.com)

**MMXI**

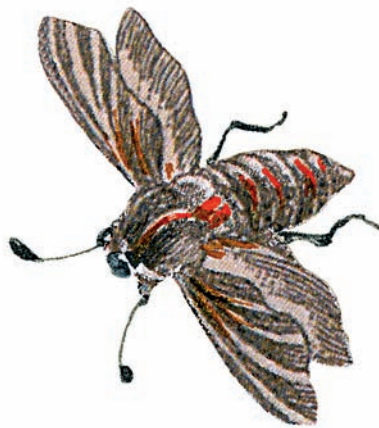


**Una collana tematica, questi *"Quaderni Ristretti"*  
che Fiorina Edizioni dedica al mondo della Natura,  
per dare un nuovo abito alle stampe artistiche su carta cotone.  
*"Quaderni Ristretti"* le raccoglie in serie:  
non semplici riproduzioni, ma prodotti originali  
realizzati con la medesima cura tecnica e attenzione estetica.  
Sono quaderni da sfogliare, conservare, collezionare;  
sono stampe per arredare.**

## **ERBARI II**

**8 piante  
della valle di Scheto in Chianti  
raccolte e raccontate  
da Danila Maneri**

In otto tavole botaniche e in otto scritti brevi Fiorina Edizioni presenta l'Autrice e le sue piante preferite, raccolte nella sua amata valle del silenzio. Sono sei semplici tipiche toscane: salvia, maggiorana, menta, rosmarino, timo e lavanda e un albero: la quercia, protettrice coraggiosa di quel bosco. Poi, insieme, i tre fiori della dolcezza: la rosa rossa, il tiglio e l'anemone: i portatori profumati del risveglio di ogni nuova primavera. Danila Maneri ringrazia queste piante e dedica questa piccola raccolta a Elena, il suo prossimo fiore.



## **Salvia officinale, fiore dell'immortalità raccolta in agosto nel giardino di san Bartolo**

Sacra ai Romani e venerata dagli Egizi,  
nel Medio Evo veniva usata come tonico capace di far ringiovanire.

Per questo è uno degli ingredienti dell'Elisir di lunga vita.

Utile per rinforzare la mente, la memoria e per risollevarlo lo spirito afflitto.

Disperde il torpore, prescritta per curare depressione e ansia, nervosismo ed emicrania,  
insonnia ed esaurimento nervoso.

Si prendeva durante le convalescenze e si dava agli anziani  
per ridurre i segni dell'invecchiamento.

È depurativa, diuretica e rinforzante del sistema immunitario.

Cura l'artrite e la gotta, calma il cuore, è astringente e ideale per le mucose,  
per la cura della bocca e dei denti.

Il suo nome deriva dal latino *salvare* e da *sage*, saggio.

Cresce rigogliosa in tutto il bacino del Mediterraneo e in pieno sole prospera.

I fiori della salvia sono amati dalle api e dalle donne.

L'essenza floreale aiuta ad accettare la vita in modo calmo e sereno, distaccato.

Ideale per trovare la pace interiore.

Da usare nelle fasi di cambiamento, perchè esalta il saggio che è in noi.

Facevo focacce con la salvia del giardino, croccanti, verdi e saporite di olio e di sole.



*A Erbario della Salvia officinalis: il fiore dell'immortalità. Raccolta in Abosstone giardino di San Bartolomeo Barberino Val d'Elza. Sacra ai Romani e venerata dagli Egizi. Nel Medioevo veniva usata come tonico capace di ringiovanire. Uno degli ingredienti dell'elisir di lunga vita. Utile per rinforzare la mente, la memoria e per risolvere lo spirito affittor, di sberde le Torpore. Prescritta per CURARE depressione e ansia, nervosismo e emicrania, insonnia, e esaurimento nervoso. Si prendeva durante le congiunzioni e si dava agli anziani per ridurre i segni dell'invecchiamento. Il nome deriva dal latino "SALVARE", e da SAGE "SAGGIO". Cresce in tutto il Mediterraneo in pieno sole. È Depurativa e diuretica, è rinforzante del sistema immunitario. CURA L'ARTROITE e LA GOTTA. I FICCI SONO AMATI dalle API. Calma il CUORE, è astringente, quindi ideale per le Mucose. L'essenza floreale aiuta ad accettare la vita in modo calmo e sereno, distaccato, ideale per trovare la pace interiore. DA USARE nelle FASI di cambiamento perché esalta il saggio che è in Noi. Danila Maneri AD\*2010.*

## **Maggiorana**

### ***Origanum majorana*, il fiore dell'onore**

L'olio essenziale di maggiorana, ricco di canfora, borneolo e terpinene,  
è un ottimo antibatterico, efficace contro i microbi e i virus.

Aiuta a proteggere dalle infezioni dell'inverno, placa la tosse e allevia sinusite e febbre.

Ha proprietà riscaldanti e rilassanti.

È ideale per massaggiare le articolazioni rigide e gonfie e i muscoli tesi e doloranti,  
gli strappi e le distorsioni.

Stimola la circolazione, elimina le tossine, attenua i geloni, l'artrite e la gotta.

Favorisce l'eliminazione delle scorie attraverso l'apparato urinario, migliorando l'appetito.

L'effetto rilassante di questa labiata aiuta a sollevare la tensione fisica e mentale.

Adatta alle persone che soffrono di solitudine e hanno bisogno di conforto  
per aver perso una persona cara. È un cordiale per il cuore.

Nei conventi veniva usata per coloro che erano soliti sospirare in eccesso.

È un rimedio per il tempo della vecchiaia.

In Liguria le donne usano sempre la maggiorana nei loro famosi e squisiti  
ripieni di verdure al forno.



\* Erbario della Majorana • *Origanum majorana*. È il  
Fiore dell'Onore. Raccolta nel mese di settembre a San Bartolo.  
L'olio essenziale di Majorana: ricco di camphra, borneol e car-  
pinene è un ottimo antibatterico ed è efficace contro i microbi e virus.  
Aiuta a proteggere dalle infezioni invernali, placa la tosse e allevia  
Sinusiti e febbre. Ha proprietà riscaldanti e rilassanti, è ideale  
per massaggiare le articolazioni rigide e gonfie, i muscoli tesi  
e doloranti, strappi e distorsioni. Stimola la circolazione, elimi-  
na le tossine, attenua i geloni, l'arterite e la gotta, favorisce l'eli-  
minazione delle scorie attraverso l'apparato urinario. Migliora  
l'appetito. L'effetto rilassante di questa pianta aiuta a solle-  
vare la tensione fisica e mentale. \* Per le persone che soffrono di  
solitudine hanno bisogno di conforto per aver perso una persona ca-  
ra. È un cordiale per il cuore. Nei conventi veniva usato come A-  
Frodisiaco per coloro che erano soliti sospirare in eccesso. È un  
rimedio per il tempo della vecchiaia. Danila Maneri \* Set. 2010



**Danila Maneri** è nata a Milano il 29 Aprile 1953.

Diplomata nel 1971 al Liceo Artistico di Brera, ha studiato botanica ed erboristeria sino ai nostri giorni.

Espone i suoi primi lavori nei negozi di arredamento della madre, a Milano, collaborando con lei.

A Milano espone i suoi lavori di piante pressate su pannelli e paralumi alla Fiera Triennale, al Salone del Mobile e alla Mia Casa.

Si trasferisce in Liguria dove scopre il Parco del Monte di Portofino e dove studia infiniti generi di piante tipiche selvatiche e officinali.

A Ruta di Camogli, alle Casacce e a Camogli centro apre i primi laboratori di erbari.

Nel frattempo s'iscrive a Genova all'Università di Storia dell'Arte.

Nel corso di questi anni organizza mostre di erbari e acquerelli e, successivamente, a Ruta e Santa Margherita Ligure, apre due sale adibite a collettive dove organizza mostre ed esposizioni con altri artisti.

Nel 1986 si trasferisce in Toscana, a Ponzano, un borgo di otto case vicino a Barberino val d'Elsa.

Qui, nella nuova casa dell'azienda agricola La Fonte, apre un altro laboratorio di erbari.

Ponzano ha un campo, una collina, un bosco, un torrente, una strada romana e uno dei primi uliveti sperimentali a goccia.

Intorno, una ricchezza di piante spontanee e officinali mai vista prima.

Lavora qui per tre anni scoprendo il territorio e vendendo le sue composizioni alle erboristerie, a firma e con il marchio di *Danila della Fonte*.

A Ponzano inizia a scrivere "Oro", il suo primo libro sulle piante, il primo di una serie di tredici.

Nel 1989 si trasferisce e diventa socia della Spinosa, un'azienda agricola biologica produttrice di vini e olio di qualità.

Sempre nel 1989 acquista un negozio nella piazza sotto i portici del centro storico di Barberino val d'Elsa: "Il Canto di Baccio".

Qui apre il suo laboratorio preferito, dove vende i prodotti della sua azienda e gli erbari.

In questi anni organizza corsi di erbari per le scuole elementari e medie.

Per i clienti della Spinosa s'inventa le "passeggiate botaniche" nella valle di Scheto, una vallata ricca di innumerevoli piante spontanee e officinali, luogo silenzioso e ospitale per gli animali selvatici, che nel giro di pochi anni diventa Parco privato di Scheto, con numerosi sentieri e cartelli ideali per trekking.

Nel 2002 pubblica "32 Alberi del Parco di Scheto".

Nel 2009 esce "Fiorilegio: 21 fiori", che verrà presentato presso l'Officina-Profumo di Santa Maria Novella, a Firenze.

Nel 2010 espone per tre mesi "Fiorilegio" e le tavole originali delle "Storie Selvatiche" al Museo della Specola di Firenze e partecipa alla mostra nei Giardini di Boboli con "Fiorilegio": libro e tavole.

Di prossima uscita: "Alberi&Me", storie di alberi che parlano in prima persona raccontando sue personali storie vissute e il libro autobiografico "Vita mea": raccolta di ricordi d'infanzia a Milano attraverso un percorso di odori e i profumi.

A tutt'oggi, 2011, lavora nel suo negozio "Il Canto di Baccio" in piazza Barberini, a Barberino val d'Elsa, tra Firenze e Siena.

Da aprile 2011 presso "Il Canto di Baccio" (cantodibaccio@libero.it) tel. 055 8075744, cell.328 6955830, presenterà l'esclusiva *Officina dell'Arte*: un laboratorio, esposizione, performance cui collaborano venti artiste artigiane del territorio e quindici produttori agricoli biologici.

### Mostre

Personali e collettive nei suoi laboratori di Milano, Camogli, Ruta, Santa Margherita Ligure, Ponzano, Barberino val d'Elsa e Firenze: Museo della Specola, Officina-Profumo di Santa Maria Novella e Giardino di Boboli.

€ 16,00

**FOR**

Fiorina Edizioni

1<sup>a</sup> edizione marzo 2011

Fiorina Edizioni® di Giovanni Fassio

Via Oramala, 7 • 27057 Varzi (Pavia)

Diritti riservati

ISBN 978-88-902417-8-9



9 788890 241789